

¿Qué son las adicciones?

Según la OMS, la adicción es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación.



Algunos factores de riesgo a valorar



Estrés laboral crónico



Jornadas extensas, turnos rotativos



Altas exigencias, baja conciliación



Situaciones de acoso laboral



Falta de apoyo emocional e institucional



Ambientes laborales tóxicos



Trabajo monótono o repetitivo



Normalización del consumo de sustancias



Actividades con alta interacción social

Algunas recomendaciones para la empresa

- Reducir al máximo los factores de riesgo previamente identificados.
- Integrar la prevención de adicciones en los planes de formación de PRL.
- Informar y sensibilizar a todo el personal.
- Formar a mandos intermedios en detección precoz y formas de actuación.

Otras buenas prácticas...

- Establecer políticas de prevención y tolerancia cero frente al consumo de sustancias en el trabajo.
- Definir protocolos internos para responder adecuadamente ante el consumo de sustancias.
- Facilitar el acceso a recursos especializados, tratamientos y programas de apoyo, coordinando con entidades externas cuando sea necesario.
- Tratar el consumo problemático como una cuestión de salud.
- Asegurar la confidencialidad y el acompañamiento.